

# FamilienZeit

Familie geniessen – Familie gestalten  
1. – 7. August 2021 in Überlingen (D)

Für Eltern  
mit Kindern  
(Paare und Allein-  
erziehende)



VERANSTALTER

FamilienSupport St.Gallen / [www.familien-support-sg.ch](http://www.familien-support-sg.ch)

# FamilienZeit

Sonntag, 1. August, 16.00 Uhr –  
Samstag, 7. August, 11.00 Uhr



**Familie geniessen:** Wir setzen uns an einen gedeckten Tisch und nutzen die vielfältigen Möglichkeiten im und ums Haus. Erlebnisse innerhalb der eigenen oder zusammen mit anderen Familien machen Spass und erweitern unseren Horizont.

**Familie gestalten:** Am Vormittag erfahren wir als Eltern in Inputs, Austausch und Paar- oder Einzelzeiten Stärkung und Ermutigung in unserer Identität als Vater und Mutter – humorvoll, ehrlich und mit entlastenden Hinweisen für den Alltag. Während dieser Zeiten sowie während der abendlichen Elternrunde haben die Kinder ihr eigenes Programm oder werden betreut. Die Nachmittage und ein ganzer Tag sind frei für Familien-Aktivitäten.

**Leitung:** Regula & Urs Lehmann,  
Isabel & Ralf Knechtel und Team

**Auskünfte:** Isabel Knechtel,  
Telefon: 071 222 43 22  
Email: fam.knechtel@gmail.com

**Kurskosten:** Fr. 300.– bis Fr. 500.– pro Familie, Fr. 150.– bis Fr. 250.– für Alleinerziehende (je nach Ihren finanziellen Möglichkeiten).

**Pensionskosten:** Zimmer mit 2-5 Betten: Erwachsene: Fr. 300.–, Kinder: 12-15 J. Fr. 200.–, 6-11 J. Fr. 175.–, 2-5 J. Fr. 150.–, bis 2 J. im eigenen Kinderbett gratis, ab dem 4. Kind sind Kinder gratis. Zimmer mit DU/WC oder zusätzliches Zimmer gegen Aufpreis möglich.

**Online-Anmeldung** bis 12. Juni 2021 auf [www.familien-support-sg.ch](http://www.familien-support-sg.ch)

Das **Freizeitheim Lindenwiese** in Überlingen-Bamberggen bietet ideale Bedingungen für Familien: In ländlicher Umgebung, viel Platz und Spielgeräte für Kinder drinnen und draussen, attraktive Ausflugsmöglichkeiten, auch zu Fuss und mit dem Velo ([www.freizeitheim-lindenwiese.de](http://www.freizeitheim-lindenwiese.de)).

